



กรมควบคุมโรค

กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

# มาตรการป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่เฉพาะ (Bubble and Seal)

ตามแนวคิด Living and working with COVID - 19  
เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านการระบาด  
ตามมาตรการของประเทศ

กลุ่มพัฒนามาตรการ (งานอาชีวอนามัย)  
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

02 590 3865  
02 590 3866

<http://envocc.ddc.moph.go.th>

## แนวทางการปรับ ตามแนวคิด Living and working with COVID - 19 เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านจากระบาด ตามมาตรการของประเทศ

การปรับระดับมาตรการตามแนวคิด Living and working with COVID - 19 เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านจากระบาด หมายถึง การปรับมาตรการแบบ Living and working with COVID - 19 เพื่อการป้องกันโรค โดยมุ่งเน้นการค้นหาปัจจัยต่อการเจ็บป่วยรุนแรง / เสียชีวิตเพื่อให้สถานประกอบการกิจการสามารถดำเนินกิจการได้ตามปกติ ภายใต้มาตรการ ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรคโควิด 19 ก่อนการเข้าสู่ระยะ Post Pandemic โดยมีแนวทางการปรับระดับมาตรการฯ เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านจากระบาดของโรค ดังนี้

### ขั้นตอนที่ 1 โดยพิจารณาตามเกณฑ์ การได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (Booster) ดังนี้

สถานประกอบการกิจการมีสัดส่วนของผู้ที่ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (Booster dose) อย่างน้อยร้อยละ 80 ของพนักงานทั้งหมด โดยกลุ่มเปราะบาง (ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป หญิงตั้งครรภ์ ผู้มีโรคประจำตัว 7 กลุ่ม) ต้องได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นทุกคน

ทั้งนี้ ควรพิจารณาสถานการณ์การแพร่ระบาดของชุมชนหรือจังหวัด ร่วมกับนโยบายและมาตรการของจังหวัดนั้น ๆ ประกอบด้วย

### ขั้นตอนที่ 2 การปรับระดับมาตรการ โดยพิจารณาอัตราการติดเชื้อในสถานประกอบการดังนี้

กรณีที่ 1 ไม่พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ หรือ พบการติดเชื้อน้อยกว่าในชุมชน ติดต่อกันนาน 10 วัน ขึ้นไป ให้ดำเนินการดังต่อไปนี้

- ดำเนินการตามมาตรการ Bubble and Seal เพื่อการป้องกันโรค
- จัดทำแผนรองรับการเข้าสู่ระยะ Post Pandemic

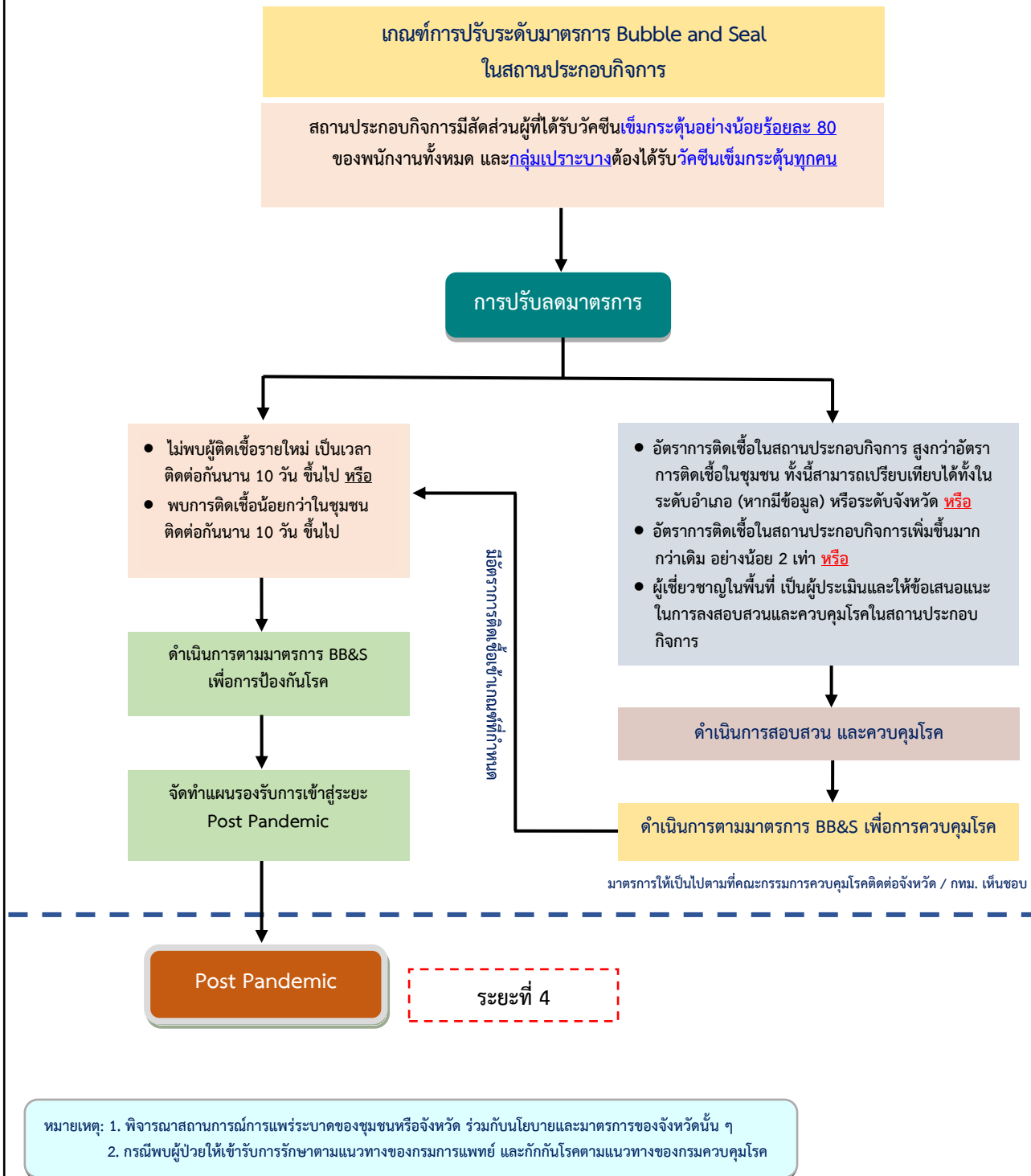
กรณีที่ 2 พบผู้ติดเชื้อในสถานประกอบการ พิจารณาการสอบสวนโรค โดยต้องเข้าเกณฑ์อย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้

- อัตราการติดเชื้อในสถานประกอบการ สูงกว่าอัตราการติดเชื้อในชุมชน ทั้งนี้สามารถเปรียบเทียบได้ทั้งในระดับอำเภอ (หากมีข้อมูล) หรือระดับจังหวัด หรือ
- อัตราการติดเชื้อในสถานประกอบการเพิ่มขึ้นมากกว่าเดิม อย่างน้อย 2 เท่า หรือ
- ผู้เชี่ยวชาญในพื้นที่เป็นผู้ประเมินและให้ข้อเสนอแนะในการลงสอบสวนและควบคุมโรคในสถานประกอบการ

โดยสถานประกอบการกิจการจะต้องดำเนินการตามมาตรการ Bubble and seal เพื่อการควบคุมโรค จนกว่าจะสามารถลดอัตราการติดเชื้อได้

ทั้งนี้การสอบสวนโรคสามารถดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในระดับพื้นที่ หรือสถานประกอบการ ดำเนินการได้เองโดยต้องคำนึงถึงบริบทของสถานประกอบการเป็นสำคัญ โดยแนวทางการปรับระดับมาตรการตามรูปที่ 1

## แนวทางการปรับระดับมาตรการ Bubble and Seal แบบควบคุมโรค เป็น ป้องกันโรค ในสถานประกอบกิจการ



รูปที่ 1 แนวทางการปรับระดับมาตรการ Bubble and Seal ในสถานประกอบกิจการ

## แนวทางการปรับตามแนวคิด Living and working with COVID - 19 เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านการระบาด ตามมาตรการของประเทศ

### ที่มาและความสำคัญ :

ตามที่ประเทศไทยมีแนวคิดที่จะลดระดับความรุนแรงของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากโรคระบาดทั่วโลก (Pandemic) มาเป็นระยะ Post Pandemic เพื่อให้กลไกต่าง ๆ ของประเทศขับเคลื่อนต่อไปได้ ทั้งในด้านเศรษฐกิจ และสังคม โดยประชาชนได้กลับมาดำเนินชีวิตตามปกติโดยเร็วที่สุด ทุกภาคส่วนจะต้องร่วมมือในการขับเคลื่อนการดำเนินงานไปด้วยกัน

สถานประกอบกิจการมีความสำคัญอย่างมากในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ และหากเกิดโรคสามารถแพร่กระจายเป็นวงกว้างได้อย่างรวดเร็ว ด้วยลักษณะการทำงานที่มีการรวมกลุ่มกันทำงาน และการทำงานมีหลายแผนกที่มีโอกาสสัมผัสความเสี่ยงจากบุคคลภายนอก เช่น แผนกต้อนรับลูกค้า สำนักงาน การทำงานในกระบวนการผลิตต่าง ๆ ที่มีโอกาสสัมผัสเชื้อจากเพื่อนร่วมงานที่อาจมีความหนาแน่น หรือสัมผัสสารคัดหลั่ง เช่น ละอองน้ำลาย เหงื่อ เป็นต้น ที่ติดตามพื้นผิววัสดุ อุปกรณ์ต่าง ๆ ที่เป็นจุดสัมผัสร่วมกัน รวมทั้งการทำงานที่ต้องไปติดต่องานนอกสถานที่ ดังนั้นถึงแม้หากมีการปรับระดับโรคโควิด 19 เป็นโรคประจำถิ่นแล้ว โอกาสการแพร่ระบาดยังสามารถเกิดขึ้นได้ สถานประกอบกิจการจึงจำเป็นต้องดำเนินมาตรการในการป้องกันอย่างต่อเนื่อง แต่สามารถผ่อนคลายมาตรการได้ตามความเหมาะสม เพื่อให้การทำงานมีความคล่องตัวไม่เกิดการระบาดของโรคฯ และไม่มีผลกระทบต่อผลิตภาพขององค์กร จึงได้เสนอแนวคิดการปรับมาตรการ Bubble and Seal เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านการระบาดของโรคโควิด 19 โดยมุ่งเน้นการค้นหาปัจจัยต่อการเจ็บป่วยรุนแรง / เสียชีวิต และการสอบสวนโรคโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในระดับพื้นที่ หรือสถานประกอบกิจการ ดำเนินการได้เอง โดยพิจารณาเกณฑ์สอบสวนโรคตามเงื่อนไขที่กำหนด โดยต้องคำนึงถึงบริบทของสถานประกอบกิจการเป็นสำคัญ เพื่อให้สถานประกอบกิจการสามารถดำเนินกิจการได้ตามปกติ ภายใต้มาตรการ ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรคโควิด 19 ตามแนวคิด Living and working with COVID - 19 เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านการระบาด ตามมาตรการของประเทศก่อนการเข้าสู่ระยะ Post Pandemic

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อเสนอแนะมาตรการป้องกัน ควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของสถานประกอบกิจการในการปรับลดระดับมาตรการฯ ให้สอดคล้องกับการส่งเสริมป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 ตามแนวคิด Living and working with COVID - 19 เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านการระบาด ตามมาตรการของประเทศ

### คำนิยาม

**Bubble and Seal** เป็นการบริหารจัดการป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่เฉพาะ โดยดำเนินการได้ทั้งก่อนการระบาด และ เมื่อเกิดการระบาดในพื้นที่ ซึ่งเป็นพื้นที่ที่อยู่เป็นกลุ่มหรือจัดการให้อยู่ในกลุ่มได้ในพื้นที่นั้น ๆ ได้แก่ เรือนจำ โรงงาน แคมป์แรงงาน เป็นต้น ทั้งนี้ยังคงสามารถทำกิจกรรม กลุ่มกิจกรรม หรือทำงานได้ภายใต้เงื่อนไขที่กำหนด สามารถเดินทางเคลื่อนย้ายระหว่างที่พักและที่ทำงานภายใต้การควบคุมกำกับ มีการบริหารจัดการในการแยกผู้ติดเชื้อ จัดกลุ่มผู้สัมผัส กลุ่มผู้ที่ยังไม่ติดเชื้อ และกลุ่มเปราะบาง

**มาตรการ Bubble and Seal เพื่อการป้องกัน** หมายถึง มาตรการที่ใช้ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในสถานประกอบกิจการ โดยเน้นการจัดกลุ่มย่อย (Small Bubble ) ของสถานประกอบกิจการ

**มาตรการ Bubble and Seal เพื่อการควบคุมโรค** หมายถึง มาตรการที่มุ่งเน้นการสอบสวนโรค ซึ่งสามารถดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในระดับพื้นที่ หรือสถานประกอบกิจการ ดำเนินการได้เอง ต้องคำนึงถึงบริบทของสถานประกอบกิจการเป็นสำคัญ เพื่อนำไปสู่การปรับมาตรการที่ใช้ในการควบคุมโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในสถานประกอบกิจการ โดยเน้นกลุ่มเสี่ยงสูงสามารถปฏิบัติงานได้โดยไม่ต้องกักตัว ภายใต้กลุ่มย่อย (Small Bubble ) เดียวกันและไม่ข้ามกลุ่ม

**กลุ่มเปราะบาง** หมายถึง ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป หญิงตั้งครรภ์ ผู้มีโรคประจำตัว 7 กลุ่มโรค ได้แก่ โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตเรื้อรังระยะที่ 5 โรคหลอดเลือดสมอง โรคเมะเร็ง ที่อยู่ระหว่างรักษา โรคเบาหวาน โรคอ้วน (น้ำหนักตัวเกิน 90 กิโลกรัม หรือดัชนีมวลกาย  $\geq 30$  กิโลกรัม ต่อตารางเมตร)

**ขั้นตอนการดำเนินการตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่เฉพาะ (Bubble and Seal)  
ในสถานประกอบกิจการ ตามแนวคิด Living and working with COVID - 19  
เพื่อรองรับการเปลี่ยนผ่านการระบาด ตามมาตรการของประเทศ**

 **ก่อนเริ่มดำเนินการ**

1. ผู้ประกอบการ **ทำความเข้าใจหลักการ** จัดทำมาตรการฯ รวมทั้งสื่อสาร สร้างการรับรู้ การมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงานและชุมชน ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. ผู้ประกอบการ **จัดทำแผนการดำเนินงาน**ตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่เฉพาะ ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ยึดตามหลักการการทำ Bubble and Seal โดยสามารถประยุกต์ แนวปฏิบัติตามลักษณะของประเภทกิจการ แรงงาน กระบวนการทำงาน ที่พัก การเดินทางและชุมชน ตามบริบทของสถานประกอบกิจการได้
3. ผู้ประกอบการควร**กำหนดผู้รับผิดชอบ**ในการดำเนินงาน และ**ระบบการกำกับติดตาม**ให้ชัดเจน รวมถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมติดตามประเมินผลการดำเนินงานอย่างสม่ำเสมอ
4. กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงแรงงาน กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันกำหนดกลไกการสื่อสาร เพื่อให้เกิดการปฏิบัติ และการกำกับ ติดตาม การดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

 **ขั้นตอนดำเนินการ**

ดำเนินการตามแนวทางมาตรการ VUCA คือ V ฉีดวัคซีนโดยเฉพาะเข็มกระตุ้น U ป้องกันตนเอง สูงสุดตลอดเวลา C COVID Free Setting และ A การตรวจ ATK โดยปรับให้เหมาะสมกับสถานประกอบกิจการ และจัดกลุ่มย่อย (Small Bubble) ตามบริบทของสถานประกอบกิจการ มีการสอบสวนโรค โดยสถานประกอบกิจการเอง และมุ่งเน้นการค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยรุนแรง / เสียชีวิต โดยมีขั้นตอนการดำเนินการดังนี้

1. กำหนดนโยบาย และจัดทีมหรือคณะทำงานในสถานประกอบกิจการด้านการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุม การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
2. จัดทำแผนการดำเนินงาน ขั้นตอน และรายละเอียดการดำเนินงานตามมาตรการรวมถึงระบบการกำกับติดตาม ประเมินผล

3. สื่อสาร สร้างความเข้าใจในมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และที่เกี่ยวข้องให้แก่ผู้ปฏิบัติงานเพื่อให้เกิดความเข้าใจและเกิดความร่วมมือในทางปฏิบัติที่ถูกต้อง รวมถึงสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้พนักงานสามารถดำรงชีวิตได้ปกติเมื่อเข้าสู่โรคประจำถิ่น (Living and working with COVID – 19)
4. จัดเตรียมชุดตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ให้ผู้ปฏิบัติงาน
5. จัดหาและเร่งรัดการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น (Booster dose) ให้กับผู้ปฏิบัติงานทุกคน อย่างน้อยต้องร้อยละ 80 ของจำนวนผู้ปฏิบัติงานทั้งหมด โดยเน้นกลุ่มเปราะบาง ต้องได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นทุกคน

### มาตรการป้องกัน ควบคุมโรคในพื้นที่เฉพาะ (Bubble and Seal) เพื่อการป้องกันโรค

#### ขั้นตอนการดำเนินงานมาตรการ Bubble and Seal เพื่อการป้องกันโรค

1. จัดทำทะเบียนรายชื่อผู้ปฏิบัติงานแยกเป็นกลุ่มย่อย (small bubble) โดยจัดกลุ่มย่อยตามลักษณะการทำงาน และให้สอดคล้องกับบริบทของสถานประกอบการ
2. จัดทำทะเบียนผู้ปฏิบัติงานกลุ่มเปราะบาง เช่น ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป หญิงมีครรภ์ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว 7 กลุ่มโรค
3. สื่อสารให้ผู้ปฏิบัติงานแต่ละกลุ่มเข้าใจถึงมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยเน้นย้ำให้ทำกิจกรรมร่วมกันภายใต้เงื่อนไขเดียวกันกับสมาชิกภายในกลุ่ม และไม่ข้ามกลุ่ม
4. มีระบบการกำกับติดตาม การห้ามข้ามกลุ่มปฏิบัติงานในแต่ละกลุ่มย่อย (small bubble)
5. กรณีมีแรงงาน/ผู้ปฏิบัติงานเข้ามาใหม่ สามารถปฏิบัติงานได้ทันที โดยไม่ต้องกักตัว โดยพิจารณาการได้รับวัคซีน ตามเงื่อนไขดังนี้

5.1 ไม่ได้รับวัคซีน จะต้องตรวจ ATK ก่อนเข้าทำงาน หากผลตรวจ ATK เป็นลบ สามารถปฏิบัติงานร่วมกันได้ ภายใต้การกำกับดูแลการทำงานในกลุ่มย่อยของตนเอง (small group working) อย่างน้อย 5 วัน

#### 5.2 ได้รับวัคซีน 2 เข็ม

- กรณี เกิน 3 เดือน จะต้องตรวจ ATK ก่อนเข้าทำงาน หากผลตรวจ ATK เป็นลบ สามารถปฏิบัติงานร่วมกันได้ ภายใต้การกำกับดูแลการทำงานในกลุ่มย่อยของตนเอง (small group working) อย่างน้อย 5 วัน และเร่งรัดการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น

- กรณี ไม่เกิน 3 เดือน สามารถปฏิบัติงานได้ทันทีโดยไม่ต้องตรวจ ATK

5.3 ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (Booster Dose) (วัคซีนเข็มที่ 3 หรือ 4) สามารถปฏิบัติงานได้ทันที ไม่ต้องตรวจ ATK

หาก ได้รับวัคซีนเข็มที่ 3 นานเกิน 6 เดือน แนะนำให้สถานประกอบการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นเข็มที่ 4

6. ดำเนินการตามมาตรการด้านสาธารณสุข ดังนี้
  - มาตรการตาม **VCUA** โดยกำกับให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด ทั้งระดับบุคคล และระดับองค์กร หากมีความจำเป็นต้องมีการทำกิจกรรมรวมกัน หรือเข้าชุมชน ให้เคร่งครัดการเว้นระยะห่าง และการสวมใส่หน้ากากอนามัย
  - จัดกลุ่มย่อย (small bubble) ทำกิจกรรมตามเงื่อนไข เช่น การทำงาน การรับประทานอาหาร การเข้าที่พัก โดยไม่ข้ามกลุ่มย่อย จัดแบ่งการใช้พื้นที่ส่วนรวม อาจจัดเหลื่อมเวลาระหว่างกลุ่มย่อย
  - ปรับปรุงสภาพแวดล้อมทั้งสถานที่ทำงาน ที่พัก พื้นที่ส่วนกลาง ให้มีการเว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตร และทำความสะอาดบ่อย ๆ โดยเน้นจุดสัมผัสร่วม และจัดระบบระบายอากาศ

- ประเมินความเสี่ยงผู้ปฏิบัติงานเป็นประจำ หากพบผู้ที่มีไข้/มีอาการหรือมีประวัติเสี่ยงเข้าได้กับโควิด 19 ให้ตรวจหาเชื้อโดย ATK หากเป็นลบหรืออาการไม่ดีขึ้น ดำเนินการตรวจซ้ำตามแนวทางการตรวจ ATK
  - ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นให้ผู้ปฏิบัติงานทั่วไป อย่างน้อยร้อยละ 80 และเน้นกลุ่มเปราะบาง ได้แก่ กลุ่มผู้สูงอายุ โรคเรื้อรัง และหญิงตั้งครรภ์ให้ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นทุกคน
7. ดำเนินการตามมาตรการด้านสังคม
- กรณีสถานประกอบกิจการมีที่พักให้ผู้ปฏิบัติงาน ให้จัดทำทะเบียนรายชื่อผู้เข้าพัก เน้นย้ำให้ผู้เข้าพักปฏิบัติตามกฎระเบียบอย่างเคร่งครัด และมีระบบการควบคุมกำกับการเดินทางไป - กลับ ระหว่างที่พักและที่ทำงาน
  - กรณีสถานประกอบกิจการไม่มีที่พักให้ผู้ปฏิบัติงาน เน้นย้ำการปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention (UP)
  - มีการเตรียมแผนยกระดับสู่มาตรการ Bubble and Seal เพื่อการควบคุมโรค เพื่อรองรับกรณีผู้ปฏิบัติงานติดเชื้อเพิ่มขึ้น

| Bubble and Seal เพื่อการป้องกันโรค ตามแนวคิด<br>“Living and working with COVID - 19”<br>(เดิม)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Bubble and Seal เพื่อการป้องกันโรค<br>Living and working with COVID - 19<br>ตามมาตรการของประเทศ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>แนวคิดตามมาตรการเดิม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ดำเนินการตามแนวทางมาตรการ VUCA</li> <li>• การแบ่งพนักงานออกเป็นกลุ่มย่อยโดยแต่ละกลุ่มมีขนาดเล็กที่สุด ให้แต่ละกลุ่มทำงานกิจกรรมด้วยกัน</li> <li>• มีการสุ่มตรวจ ATK (regular ATK) ให้กับพนักงาน</li> <li>• หากพบผู้ติดเชื้อให้แยกผู้ติดเชื้อเข้ารับการรักษ และสอบสวนโรคทันที ส่วนกลุ่มเสี่ยงสูงสามารถปฏิบัติงานได้ภายในกลุ่มย่อยเสี่ยงสูงด้วยกัน (Small Bubble) ไม่ข้ามกลุ่ม โดยไม่ต้องกักตัว และให้ตรวจ ATK ทุก 3 วัน</li> <li>• สนับสนุนการได้รับวัคซีนให้กับพนักงานทุกคนอย่างน้อย 2 เข็ม และเข็มกระตุ้นในระยะเวลาที่เหมาะสมตามภาครัฐกำหนด</li> </ul> | <p><b>แนวคิด ดำเนินการตามมาตรการเดิมและเพิ่มเติม ดังนี้</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ดำเนินการตามแนวทางมาตรการ VUCA หากมีความจำเป็นต้องมีการทำกิจกรรมรวมกัน หรือเข้าชุมชน ให้เคร่งครัดการเว้นระยะห่าง และผู้มีความเสี่ยง/ติดเชื้อ ต้อง สวมหน้ากากอนามัย 100%</li> <li>• สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้พนักงานสามารถดำรงชีวิตได้ปกติ (Living and working with COVID – 19)</li> <li>• การแบ่งพนักงานออกเป็นกลุ่มย่อยโดย ให้แต่ละกลุ่มทำงานกิจกรรมด้วยกัน</li> <li>• เน้นการค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยรุนแรง / เสียชีวิต</li> <li>• กรณีมีแรงงาน/ผู้ปฏิบัติงานเข้ามาใหม่ สามารถปฏิบัติงานได้ทันที โดยไม่ต้องกักตัว โดยพิจารณาการได้รับวัคซีนตามเงื่อนไขที่กำหนด</li> <li>• หากพบผู้ติดเชื้อให้แยกผู้ติดเชื้อเข้ารับการรักษ (OPSI และ HI, CI) หรือแนวทางอื่น ๆ ตามความเหมาะสมของสถานประกอบกิจการ หรือพื้นที่ และสอบสวนโรคทันทีตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>• กลุ่มเสี่ยงสูงสามารถปฏิบัติงานได้ภายในกลุ่มย่อยเสี่ยงสูงด้วยกัน (Small Bubble) ไม่ข้ามกลุ่ม โดยไม่ต้องกักตัว และให้ตรวจ ATK วันที่ 5 - 6</li> <li>• สนับสนุนการได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (Booster dose) อย่างน้อยร้อยละ 80 และกลุ่มเปราะบางร้อยละ 100</li> </ul> |

## มาตรการป้องกัน ควบคุมโรคในพื้นที่เฉพาะ (Bubble and Seal) เพื่อการควบคุมโรค

การดำเนินการควบคุมโรคยังคงทำตามแนวทางการดำเนินงานมาตรการ Bubble and Seal เพื่อการป้องกันโรคในทุกข้อ **ที่ควรเน้นย้ำ** เมื่อพบการระบาดในสถานประกอบการ ได้แก่

1. การแบ่งกลุ่มผู้ปฏิบัติ ผู้สัมผัส ผู้ติดเชื้อเป็นกลุ่มย่อย (small bubble) โดยให้ทำงานภายใต้เงื่อนไขเดียวกัน รวมทั้งจัดแยกที่พักตามกลุ่มย่อย **ห้ามข้ามกลุ่มย่อย**
2. การดำเนินการตามมาตรการ **VUCA** อย่างเคร่งครัด

| Bubble and Seal เพื่อการควบคุมโรค ตามแนวคิด “Living and working with COVID - 19” (เดิม)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Bubble and Seal เพื่อการควบคุมโรค Living and working with COVID – 19 ตามมาตรการของประเทศ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>แนวคิด</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• การแบ่งกลุ่มผู้ปฏิบัติ ผู้สัมผัส ผู้ติดเชื้อเป็นกลุ่มย่อย (small bubble) โดยให้ทำงานภายใต้เงื่อนไขเดียวกัน รวมทั้งจัดแยกที่พักตามกลุ่มย่อย ห้ามข้ามกลุ่มย่อย งดการรวมการสังสรรค์และการเข้าชุมชน</li> <li>• หากพบผู้ติดเชื้อให้แยกผู้ติดเชื้อเข้ารับการรักษ และสอบสวนโรคทันที ส่วนกลุ่มเสี่ยงสูงสามารถปฏิบัติงานได้ภายใต้กลุ่มย่อยเสี่ยงสูงด้วยกัน (Small Bubble) ไม่ข้ามกลุ่ม <u>โดยไม่</u> ต้องกักตัว และให้ตรวจ ATK ทุก 3 วัน</li> <li>• พิจารณาการ Seal Route ในกลุ่มเสี่ยงสูงที่จะต้องเดินทางไป – กลับ ระหว่างที่พักและที่ทำงาน</li> </ul> | <p><b>แนวคิด</b></p> <p>ปรับการดำเนินงาน Bubble and Seal เพื่อการควบคุมโรค เป็นแนวทางการสอบสวนโรคตามเกณฑ์ที่กำหนด ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• อัตราการติดเชื้อในสถานประกอบการ สูงกว่าอัตราการติดเชื้อในชุมชน ทั้งนี้สามารถเปรียบเทียบได้ทั้งในระดับอำเภอ (หากมีข้อมูล) หรือระดับจังหวัด</li> <li>• อัตราการติดเชื้อในสถานประกอบการเพิ่มขึ้นมากกว่าเดิม อย่างน้อย 2 เท่า</li> <li>• ผู้เชี่ยวชาญในพื้นที่ ผู้ประเมินและให้ข้อเสนอแนะในการลงสอบสวนและควบคุมโรคในสถานประกอบการ</li> </ul> |

### แนวทางการตรวจ Antigen Test Kit

หมายเหตุ : จำนวนในการการสุ่มตรวจ ATK สำหรับผู้ปฏิบัติงาน สามารถดำเนินการตามตาราง หรือ ปรับได้ตามสถานการณ์การติดเชื้อของสถานประกอบการ หรือชุมชน

#### แนวทางการสุ่มตรวจ ATK สำหรับผู้ปฏิบัติงาน

| จำนวนผู้ปฏิบัติงานทั้งหมดในสถานประกอบการ | จำนวนที่สุ่มตรวจ                |
|------------------------------------------|---------------------------------|
| น้อยกว่า 50 คน                           | ตรวจทุกคน                       |
| 50 - 99 คน                               | 50 คน                           |
| 100 - 500 คน                             | 75 คน                           |
| 501 - 1,000 คน                           | 150 คน                          |
| มากกว่า 1,000 คน                         | สุ่มตรวจ 150 คน ต่อทุก 1,000 คน |

Lot Quality Assurance Sampling (LQAS) คือ การสุ่มตัวอย่างเพื่อการยอมรับ

\*\*\*\*\*